

競 技 順 序

| | | | 予／決 | 組 | | |
|----|----|--------|---------|-------|---|-----------------|
| 1 | 男子 | 4×100m | フリーリレー | タイム決勝 | 1 | 2016/9/18 10:00 |
| 2 | 女子 | 4×100m | フリーリレー | | 1 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 3 | 女子 | 800m | 自由形 | 〃 | 1 | 10:30 |
| 4 | 男子 | 1500m | 自由形 | 〃 | 1 | |
| 5 | 女子 | 400m | 個人メドレー | 〃 | 1 | |
| 6 | 男子 | 400m | 個人メドレー | 〃 | 1 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 7 | 女子 | 50m | 自由形 | 〃 | 2 | 11:30 |
| 8 | 男子 | 50m | 自由形 | 〃 | 3 | |
| 9 | 女子 | 200m | バタフライ | 〃 | 1 | |
| 10 | 男子 | 200m | バタフライ | 〃 | 1 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 11 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 〃 | 1 | 11:55 |
| 12 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 〃 | 2 | |
| 13 | 女子 | 200m | 自由形 | 〃 | 1 | |
| 14 | 男子 | 200m | 自由形 | 〃 | 1 | |
| 15 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 〃 | 1 | |
| 16 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 〃 | 2 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 17 | 男子 | 4×200m | フリーリレー | 〃 | 1 | 12:45 |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| | | | | | | 休 憩 |
| 18 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 〃 | 1 | 13:40 |
| 19 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 〃 | 1 | |
| 20 | 女子 | 400m | 自由形 | 〃 | 1 | |
| 21 | 男子 | 400m | 自由形 | 〃 | 2 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 22 | 女子 | 100m | バタフライ | 〃 | 1 | 14:10 |
| 23 | 男子 | 100m | バタフライ | 〃 | 2 | |
| 24 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 〃 | 1 | |
| 25 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 〃 | 2 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 26 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 〃 | 1 | 14:35 |
| 27 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 〃 | 2 | |
| 28 | 女子 | 100m | 自由形 | 〃 | 2 | |
| 29 | 男子 | 100m | 自由形 | 〃 | 2 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |
| 30 | 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 〃 | 1 | 15:10 |
| 31 | 男子 | 4×100m | メドレーリレー | 〃 | 1 | |
| | | | | | | 《表 彰》 |